

# ODE ALLA SCAR PETTA

Il piatto piange non solamente sui tavoli da gioco.

Quando hai mangiato una pasta all'amatriciana od una zuppa di ceci, gli straccetti o la trippa, i broccoletti o le cipolline, nel piatto rimangono sostanze e valori cui tocca un'ingiusta fine: la spazzatura. In questo destino ci rimettono tutti.

Il cuoco che s'è impegnato, il cibo che da qualcuno e in qualche parte è stato creato, l'addetto al lavaggio dei piatti che deve eliminare i residui.

Ma, soprattutto tu, che perdi l'occasione di allungare il piacere del cibo accompagnato da un buon pane.

L'antica pratica della *scarpetta*, additata al pubblico disprezzo da antiquate prescrizioni e da temerari anatemi salutistici\*, merita in punta di dita o di forchetta una diffusa riabilitazione.



[scarpetta@panitradizionali.it](mailto:scarpetta@panitradizionali.it)



\* mangiare responsabilmente, con equilibrio e moderazione, è la prima regola: andateci piano!